

## El Mandala

2010, LAGO MONTAÑA

*El vínculo entre el final del un ciclo largo y el inicio de otro...  
y semillas germinadas en un latido cósmico...  
un big bang en los sentidos...  
eclosionando en posibilidades de reencuentros y reinenciones  
en el silencio  
la espontaneidad...  
el aliento del descubrimiento incesante  
Suerte!!!*



En el centro del mandala hay un laberinto Hopi. Si decides situarlo de fondo de escritorio del ordenador, puedes recorrer el laberinto con el puntero del ratón o con el dedo, para acrecentar el silencio interior y acrecentar conexiones en el hemisferio simbólico y energético de la vida.

En el mandala para este año hay una imagen de fondo donde se muestran los Atlantes y Ensoñadoras de la pirámide de Tula (México) que captamos en el reflejo de un cuenco de obsidiana.



### Propuesta de atención simultánea

14 FEBRERO 2010 03.51h  
Inicio del año nuevo lunar Lago y Montaña

En anteriores años compartíamos el inicio del año con caminatas en La naturaleza... este año os proponemos algo en lo que podemos participar activamente una gran red de personas a través de unos minutos de atención compartida.

El domingo 14, a mediodía solar de cada país,  
realizaremos silenciosamente el recorrido del laberinto hopi...



Opciones:

- Si decides poner la imagen en la pantalla del ordenador puedes reseguir el sendero del laberinto con el cursor, siguiendo la flecha hasta llegar a su centro.

- Puedes optar por imprimirlo, con un lápiz y/o color que te agrade, reseguir el laberinto iniciando el camino donde indica la flecha hasta llegar al corazón del mismo.
- sin cursor y sin lápiz, con el dedo o sólo con la vista, en estado de máxima atención y silencio interior, reseguir el camino hasta el corazón del laberinto, hasta el corazón de tus sueños...

A pesar de realizarlo aparentemente en momentos discontinuos de tiempo en razón al país y continente en el que residimos, estaremos caminando el laberinto en el "mismo momento lunar y solar".

El laberinto es un circuito de atención por el que recorreremos dimensiones del espacio-tiempo, emociones, anhelos, dificultades...

y es el silencio y la intención de saber, de conocer y encontrar nuevas conexiones, lo que nos conduce finalmente al corazón de la búsqueda, de ti mism@, al corazón del planeta y la galaxia...

#### Más propuestas:

- Puedes imprimir este mandala y recorrerlo en el lugar donde te encuentres, o quizá quieras hacerlo en la naturaleza... lo importante es la intención, y saber, que es una acción compartida, en red...
- Puedes pasar esta propuesta compartida a amigos y conocidos.

En la siguiente página, el laberinto para imprimir:

